

VIOLENTÓMETRO

¡Cuidado!

La violencia aumentará

¡Reacciona!

No dejes que te destruyan

¡Urge!

Necesitas ayuda profesional

1

Bromas hirientes

2

Chantajear

3

Engañar

4

Ignorar, Ley del hielo

5

Celar

6

Culpabilizar

7

Descalificar

8

Ridiculizar, Ofender

9

Humillar en público

10

Intimidar, Amenazar

11

Controlar

12

Prohibir (Amistades, Dinero, Familia, etc.)

13

Destruir objetos personales

14

Manosear

15

Caricias agresivas

16

Golpear jugando

17

Pellizcar, Arañar

18

Empujar, Jalonear

19

Cachetear

20

Patear

21

Encerrar, Aislar

22

Amenazar con objetos o armas

23

Amenazas de muerte

24

Forzar la relación sexual

25

Abuso sexual

26

Violar

27

Mutilar

28

ASESINAR

29

30

Contacto: subcomite_etica@lapaz.tecnm.mx