

## PROGRAMA DE CONTROL DE PESO Y COMBATE A LA OBESIDAD

Con el fin de Fomentar en los estudiantes y personal del TecNM la cultura integral de la nutrición y el cuidado de la salud, con especial referencia a la medicina preventiva, en las instalaciones del Gimnasio Auditorio del Instituto Tecnológico de La Paz, ponemos a la disposición de los estudiantes y del personal de la Institución las instalaciones del gimnasio con equipo de caminadoras, bicicletas estacionarias y pesas.

Para mayor información acude a las oficinas dentro del Gimnasio Auditorio.

Horarios:       Lunes, Miércoles y viernes 8 a 3pm  
                      Martes y jueves, 1 a 8 pm.



“Ciencia es Verdad, Técnica es Libertad”